

Comité d'Éducation à la Santé et à la Citoyenneté

Inter établissements



Collège Les 7 épis - collège Lucie Aubrac -
Collège Georges Pompidou
Écoles de rattachement

Ce projet, né en 2018, résulte du constat de l'utilisation excessive des écrans par les enfants et les adolescents et de la volonté d'en diminuer l'impact tant sur leur santé qu'au niveau des dérives que cela occasionne.

Il s'articule autour de 7 actions :

MES ÉCRANS ET MOI

1

JEU DU SERPENT

Particulièrement adapté aux classes de CM1 et CM2, il questionne les élèves sur l'impact des écrans sur la santé, notamment l'alimentation et le sommeil.

2

COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

L'objectif de cette action est de renforcer la prise de conscience des élèves grâce aux compétences psychosociales.

3

EQUIPE MOBILE DE SÉCURITÉ

Elle intervient pour sensibiliser aux usages des réseaux sociaux et favoriser la lutte contre le cyber harcèlement.

4

EXPOSITION "RACONTE-MOI LES ÉCRANS"

Cette exposition, créée par des collégiens volontaires, souligne l'évolution historique et technologique des écrans.

5

ATELIERS DÉBAT "LES ÉCRANS"

Animés par deux professeurs, les élèves échangent sur 4 thèmes liés aux écrans : sommeil, relation aux autres, réseaux sociaux et estime de soi.

6

CONFÉRENCES PARENTS

Présentées par un psychologue, elles ont pour but d'informer les parents notamment à propos des impacts sur le sommeil.

7

SERVICES SANITAIRE

Les étudiants en soins infirmiers interviennent dans le cadre de l'éducation et la prévention santé.